



Dit is de eerste Nederlandse nieuwsbrief vanuit Kenia over Relief Foundation. De komende maanden zullen we jullie op de hoogte houden van de ontwikkelingen en onze ervaringen. In deze nieuwsbrief zullen we kort vertellen over de bouw van het trainingscentrum, de laatste ontwikkelingen rondom het kinderopvangcentrum en stellen we kort de verschillende projecten van Relief Foundation voor. Veel plezier met het lezen, kwaheri, tot ziens, Remco en Marianne

Volgende fase bouw trainingscentrum

De volgende fase van de bouw van het trainingscentrum is gestart. De begane grond wordt afgemaakt. Naast het gedeelte dat al is gebouwd wordt een nieuwe trainingszaal aangelegd. De betonnen vloer is gelegd en de fundis (bouwwerkers) zijn inmiddels begonnen met het metselen van de muur. In deze zaal kunnen vlot 50 mensen deelnemen aan een training. Deze ruimte is echt hard nodig.

Relief, en met name Ignasious, geeft gratis training aan ouders en verzorgers uit de lokale gemeenschap over positief ouderschap. Dit zijn gratis trainingen. In de ruimte die we nu hebben passen hooguit 25 mensen en dan is het echt bommievol. Vorige week donderdag waren er 40 mensen die een training wilden volgen, de laatste 15 zijn naar huis gestuurd omdat er geen plek voor ze was. Dit probleem gaat ondervangen worden door de komst van het grote lokaal!

O.a. deze fase van de bouw van het trainingscentrum wordt gesponsord door het Anton Jurgens Fonds, dat hiervoor €12.500,- heeft geschonken.



Colofon

www.relieffoundation.nl
remcoveerdonk@relieffoundation.nl
marianneverrijt@relieffoundation.nl

Voortgang kinderopvangcentrum.

Op dit moment zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor het kinderopvangcentrum. Tijdens een aantal vergaderingen hebben we de plannen geconcretiseerd.

Inmiddels bleken de vraag en de wensen van de gemeenschap en Relief iets te zijn veranderd ten opzichte van de oude plannen en hebben we de plannen opnieuw afgestemd. Hieronder zal ik de aangepaste plannen zo goed mogelijk uiteenzetten.

In eerste instantie willen we een opvangcentrum bouwen voor de tijdelijke opvang van kinderen die uit een traumatische situatie komen en alternatieve opvang, coaching en begeleiding nodig hebben. Dit aangezien we bij Relief Foundation zijn gespecialiseerd in coaching en op deze manier iets anders kunnen bieden dan de standaard weeshuizen. Deze kinderen kunnen dus wees zijn, maar ook kinderen die in een onveilige thuissituatie verkeren. Deze kinderen zullen worden geselecteerd door de Children Department van Home Affairs. Dit is de overheidsafdeling die bepaalt of kinderen uit huis moeten worden geplaatst (kinderbescherming). Op deze manier willen we een zo goed mogelijke selectie waarborgen.



Potentieel stuk land voor de bouw van het kindercentrum.

Daarnaast willen we een eigen kinderopvang, kleuterschool en basisschool starten.

Ook willen we een ouder-kind-coachcentrum starten voor mensen uit de gemeenschap, die hun kinderen motiverend en stimulerend willen opvoeden.

In eerste instantie willen we ervoor zorgen dat we constant 10 kinderen tegelijk tijdelijke opvang kunnen bieden. Zij zullen in die tijd naar onze eigen school gaan, of als ze al naar school gaan, zullen we ervoor zorgen dat ze kunnen blijven gaan.

Terwijl ze bij ons opgevangen worden zullen ze therapie krijgen om hun opgelopen trauma's te verwerken. De eventuele ouders of verzorgers zullen in die tijd ook gecoacht worden. Dit in samenwerking met de kindbescherming.

Ook wanneer de kinderen inmiddels in een gastgezin zijn opgevangen zullen we hen en het gastgezin blijven monitoren en evt. coachen.

Waar nodig zullen het schoolgeld en de uniformen van de kinderen betaald worden.

Middels een soort foster parents plan willen we Nederlandse, maar ook lokale sponsors koppelen aan kinderen.

Vervolg op pag 2

Vervolg: Voortgang kinderopvangcentrum.

Mocht het niet mogelijk zijn om kinderen bij familieleden te plaatsen, dan moeten we ervoor kunnen zorgen dat ze op een andere manier kunnen worden opgevangen. Hierbij denken we aan verschillende mogelijkheden, zoals plaatsing in een kostschool, waarbij ze om de zoveel tijd naar hun familie/gastouders gaan. Als laatste optie houden we plaatsing in een weeshuis. Dit omdat familie in Kenia de hoogste culturele waarde is. Hetzij een extern weeshuis, of in de toekomst eventueel ons eigen weeshuis. Het voordeel van dit concept is dat we een grote groep kinderen kunnen bereiken, ondanks dat we zelf geen permanente opvang bieden.

Op dit moment zijn we aan het uitzoeken hoeveel vierkante meters we in totaal nodig zullen gaan hebben. Welke vergunningen we nodig hebben etc. Afhankelijk daarvan zullen we een nieuwe kostenraming maken voor de plannen die we nu in eerste instantie uit gaan voeren. Dit ook omdat we op dit moment nog niet voldoende geld bij elkaar hebben voor de volledige bouw, maar met bepaalde onderdelen al wel kunnen beginnen.

Wat betreft het kinderopvangcentrum willen we beginnen met:

- aanschaf van land
- verzorgen van de benodigde vergunningen om te mogen bouwen
- bouwen van een omheining
- bouw van 1 woning voor 10 kinderen + verzorgers
- Eventueel aanleg van water en electra, voor zover dat niet aanwezig is
- (2 coachruimtes)
- (kantoor)

Afhankelijk van de gekozen locatie kunnen we (in eerste instantie) ook de coachruimtes en kantoor van het trainingscentrum gebruiken.



Wij in onze keuken

Beestjies...

We hebben ons eigen huis, dat wil zeggen dat we bij een oude dame de bovenverdieping van haar woning huren. We konden in het gastenvertrek van het trainingscentrum gaan wonen, maar hebben toch voor een eigen woning gekozen. Een eigen plek is voor ons en met name voor Indra erg belangrijk.

Indra speelt overdag in het huis van Karin en Savier met Joshua en Essa, het dochtertje van de oppas. Ze heeft het erg naar haar zin. Ze is een paar dagen niet lekker geweest, maar dat is nu weer helemaal over. Ze vindt het leuk om buiten naar 'beesjies' te zoeken.



De trainingen van Marianne zijn gestart

Daar stond ik (Marianne) dan, vrijdagochtend 22 juni, met lichte zweethandjes in het trainingslokaal. Vier mensen die zich hebben ingeschreven voor een practitioner opleiding, en ik ben hun trainer,

in het Engels... woehie. De laatste dagen heb ik doorgebracht met vertalen in het Engels en het lezen van de Engelse boeken om me zo de termen eigen te maken, en dat valt nog niet mee.

Na twee dagen training kan ik terugkijken op twee succesvolle dagen. Waar ik voor gekomen ben, komt op deze manier voor 100% uit.

Engels is niet mijn moedertaal, maar voor de Kenianen ook niet, dus dat schept een band. Een man die de training volgt, spreekt nauwelijks Engels, Hij is een nieuwe leraar voor Relief en gaat het project in het west-land voor zijn rekening nemen. Er staat daar ook een trainingscentrum (Peters Poly van Relief Foundation), waar jongeren de kans krijgen om een vak te leren. Dit moet nog operationeel gemaakt worden.

Hij schroomde om zichzelf voor te stellen in het Engels, omdat hij bang was dat hij de woorden niet wist. Ik vroeg hem dit toch te doen, en wanneer hij de woorden niet wist, het in het KiSwahili te doen, zodat zijn collega's hem konden helpen om het in het Engels te zeggen. Ik gooi er immers ook Nederlandse woorden tussendoor en moet dan even nadenken. Hij vertelde het van a tot z in het Engels. Ik was zo trots op hem! Super. Zelfs in de 2 daagse deed hij iedere oefening, hoe moeilijk hij het ook vond in het Engels!!! Wat een mooi vak is trainen toch!

En wie dacht dat we het op dit moment lekker warm zouden hebben, echt niet. In 3 weken heeft de zon misschien 3 dagen geschinen. Dan is het nog niet koud voor ons, maar toch, van Afrika verwacht je eigenlijk toch iets anders. Juni en juli zijn de koudste maanden hier.

Verder begint het leven nu te wennen. We worden meer bewust van wat in Nederland zo normaal is en lijkt, wat hier helemaal niet zo vanzelfsprekend is. Zoals stroom, internet..... en PIZZA!!

Overzicht van alle activiteiten van Relief Foundation.

In deze eerste nieuwsbrief noemen we alle activiteiten van Relief. In de volgende nieuwsbrieven zullen we de activiteiten nader toelichten. Al deze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en met name gericht op mensen uit de sloppenwijken Kibera. Kawangware Riruta Satellite en Kabiria.

- Project Tamalaje: een project voor jongeren om een vak te leren
- Project Girls Defensibility
- Opleiding NLP Practitioner
- Opleiding NLP Master Practitioner
- Opleiding Matrix (een training over wat de leerstrategie van iemand is en hoe deze veranderd kan worden in een meer succesvolle strategie)
- Opleiding: basis ondernemersvaardigheden
- Opleiding Transformational Breathing
- Teachers-parents program (gericht op leraren en ouders over positief communiceren met kinderen)
- Diverse workshops als: Enneagram, Kernkwadranten
- Een coachcentrum (gezondheidscentrum)
- Bouw van een kinderopvangcentrum

Het kindercentrum heeft nog geen naam. Binnenkort willen we de naam bekend maken en tot die tijd heb jij de mogelijkheid om over de naam mee te denken. Dus weet je een mooie toepasselijke naam, laat het ons weten via de mail.